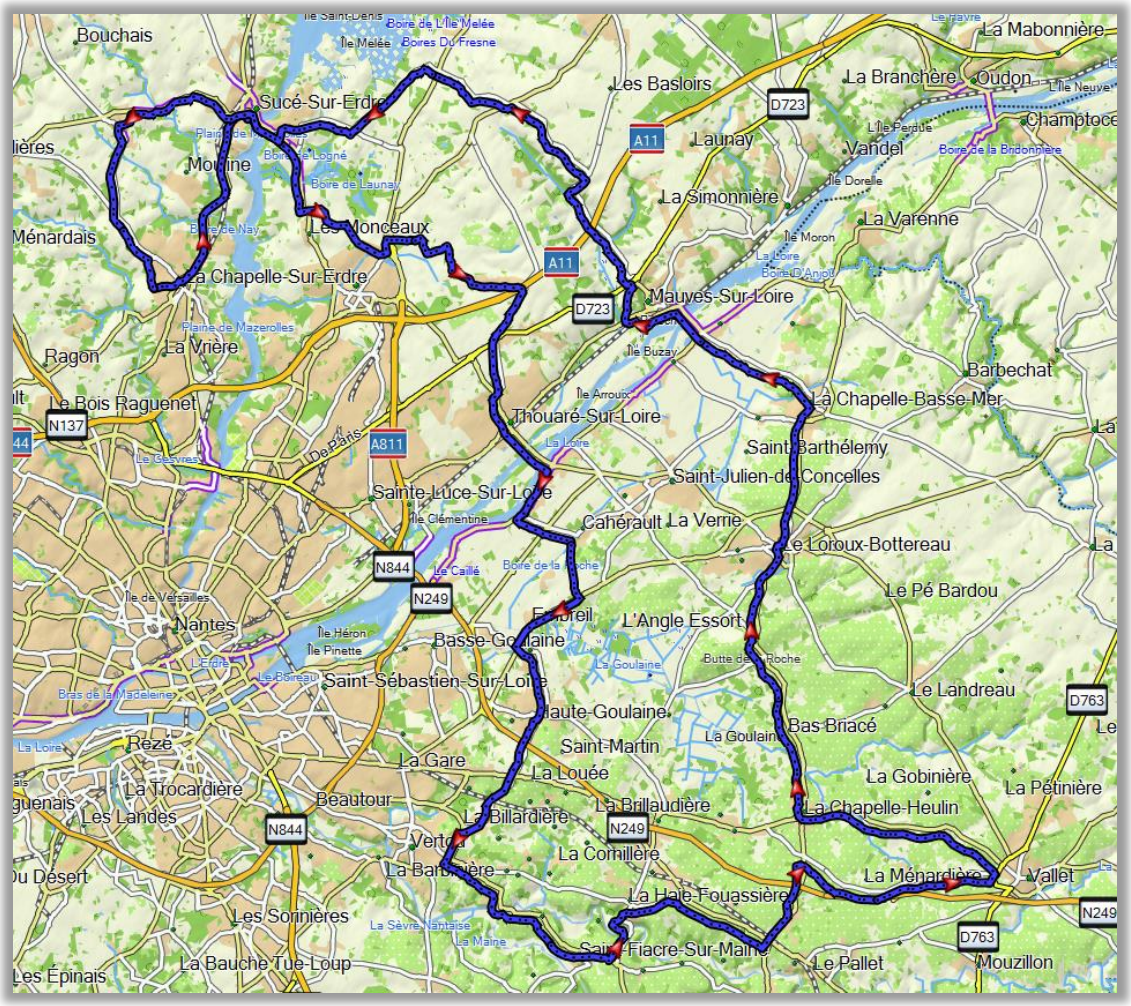
ACC076 – 106Km – 986m D+



LCSE – Sucé – Contournement Carquefou (Fay – La Menerais – La Salle) – D209 – Bout des ponts – Tourner à droite – Boire Courant -Tourner à gauche – La Robinetière – Tourner à droite – Embreil – Haute Goulaine – Les Mortiers – Vertou – La Grande Noé – La Bourchinière – St Fiacre sur Maine – La Métairie – La Haie Fouassière – La Croix Moriceau – Tourner à droite – Les 4 routes – La Noé – Tourner à gauche – La Gautronière – Bonne Fontaine – Vallet – Tourner à gauche – La Moucletière – La Chapelle Heulin – Bas Briacé – La Pouivetière – Le Loroux Bottereau – La Chapelle Basse Mer – Rond Point de Mauves – Direction Thouaré – Tourner à droite – Le Bois Roux – La Croix – Roualland – Longrais – La Noé – Le Chêne Creux – Sucé – La Brosse – LCSE