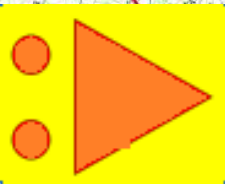




**MAXI VERTE 2019**  
**Les 3 rivières**  
**raid VTT**  
**vendredi 31 mai 2019**

**parcours**

25 km	-----
40 km	-----
60 km	-----
75 km	-----
90 km	-----



**Départ / Arrivée**  
**Couéron Erdurière**

**ravito**  
**Valais**

**ravito**  
**les brulis**

**ravito**  
**La Verriere**

**ravito**  
**Orvault bourg**

**Position des ravitaillements :**  
**25 km : pas de ravito sur le circuit**  
**40 km : ravito à 20 km**  
**60 km : ravito à 13,5-29,5-41,5 km**  
**75 km : ravito à 15,5 - 35,5 - 46 - 56 km**  
**90 km : ravito à 15,5 - 35,5 - 54 - 71 km**

**Dénivelés + :**  
**25 km : 289m**  
**40 km : 580m**  
**60 km : 922m**  
**75 km : 1141m**  
**90 km : 1403m**

